

REISE UND PREISE

So geht Traumurlaub.

C 1279 · Mai/Juni/Juli · 2-2014

11x SPANIEN
AUF DIE SCHNELLE
Topziele für zwischendurch

Globetrotter-Special

- ▶ MADAGASKAR
- ▶ ALASKA
- ▶ YUCATÁN
- ▶ KEI-INSELN
- ▶ SRI LANKA

NICHT TRÄUMEN, HINFLIEGEN!
Inselparadiese zum Verlieben



SÜDOSTASIEN

25 exotische Ziele –
günstig erreicht



Deutschland € 5,50 · Schweiz CHF 8,90 · Österreich € 6,50
Belgien € 6,60 · Niederlande € 6,70 · Luxemburg € 6,60 · Italien € 6,90 · Spanien € 6,90

**BILLIG
GENIESSEN!**
Die besten
500-Euro-Reisen
ans Mittelmeer

**Jetzt
planen &
sparen**

LADAKH
Das Tibet
von Indien

WESTAUSTRALIEN
Im Land der
bunten Wüsten

IRAN
Auf den Spuren
des Medicus



ZWISCHEN TRAUMSTRÄNDEN UND NATURWUNDERN



Die meisten Urlauber konzentrieren sich auf die Strände im Südwesten der Insel. Dabei ist Sri Lanka viel mehr als ein tropisches Strandparadies. In dem kleinen Land lassen sich Strand, Kultur und Natur wunderbar verbinden.

REISE & PREISE sagt Ihnen, wie Sie den Badeurlaub zum Erlebnistrip machen und wo sich die schönsten Naturhotels verstecken. VON ELKE HOMBURG





Die »Tea Trails Bungalows« bieten einen grandiosen Blick aufs Teeland und den Castlereagh-See und bestechen durch kolonialen Charme (unten)



»Singharaja Garden«: Auf dem riesigen Hotelgrundstück befindet sich auch ein Naturpool mit Wasserfall (links). Entspannung bietet die Pool-Landschaft des »Ranweli Holiday Village« (rechts)



Aus dem Deluxe-Bathroom des »Kandalama« hat man eine tolle Aussicht direkt auf den Dschungel (links). In den einfachen Baumhäusern des »Rafter's Retreat« wohnt es sich recht abenteuerlich (rechts)



Was für ein Panorama! Auf einem schmalen Pfad habe ich mich zum Gipfel des Ella Rock gehangelt, der 1.350 m aus dem Tropengrün ragt – vorbei an Wasserfällen und tiefgrünen Teefeldern. Trotz der Morgenfrische fließt der Schweiß in Strömen. Ebenso die Glückshormone, während ich die Stille und den grandiosen Blick über das Bergland bis fast zum Meer genieße. Glücklicherweise bin ich dem Tipp meines Gastgebers gefolgt und frühmorgens aufgebrochen, denn um die Mittagszeit ziehen Nebelschwaden auf. Zurück in meinem Gästehaus in Ella lasse ich mich auf der Terrasse in die Hängematte fallen und genieße bei einer Tasse Ceylon-Tee aus der Horizontalen einen fantastischen Bergblick.

Schluchten, Höhlen, Wasserfälle, schroffe Berghänge, Teeplantagen und fruchtbare Gemüseterrassen charakterisieren das zentrale Bergland Sri Lankas. Die Region rund um den verschlafenen Ort Ella hat sich seit einigen Jahren zu einem Hot Spot für Aktivurlauber gemausert. Als Gastgeber Senna vor einigen Jahren das »Zion View« eröffnete, gehörte er zu den Trendsettern. Inzwischen ist es kein Geheimnis mehr,

dass es im Inselinneren viel zu entdecken gibt. Immer mehr Urlauber planen ein paar Tage Aktivurlaub im Bergland ein.

Hikkaduwa und Bentota, Unawatuna und Mirissa – die Palmenstrände im Südwesten der Insel begründeten Sri Lankas Ruf als exotisches Badeparadies. Im »kulturellen Dreieck« im Herzen der Insel lassen sich buddhistische Heiligtümer und Ruinenstädte bewundern. Es gibt mehr als 20 Nationalparks, hier tummeln sich Elefanten, Leoparden und Krokodile. Und weil die Entfernungen auf der Insel überschaubar sind, kann man den Badeurlaub hier wunderbar mit Natur und Kultur kombinieren. Zu alledem gibt es für jedes Budget eine große Auswahl an Naturhotels.

Natur pur – gleich hinter dem Strand

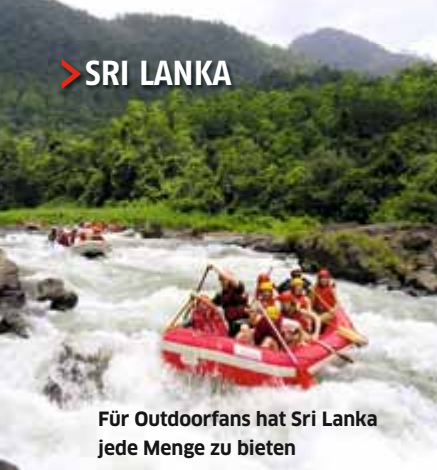
An einem See nahe **Hikkaduwa**, zwischen Mangrovenwäldern und Zimtplantagen, versteckt sich das charmante »**Nature Resort**« mit nur elf Zimmern und Bungalows (Pathana, Baddegama Rd., Tel. 0094-914-383006, www.go-lanka.com,

com, EZ/DZ mit Fan US\$ 20, mit AC US\$ 50). Die Häuschen stehen auf Stelzen im Wasser und die Veranden sind wunderbar friedliche Plätzchen. Die Mangrovenlandschaft lässt sich mit dem Boot entdecken!

Der Nationalpark **Yala** im Südosten mit seinen staubtrockenen Savannenlandschaften erinnert an Afrika. Er ist der Lebensraum für Elefanten, Wasserbüffel, Hirsche, Krokodile und Lippenbären. Die Stars aber sind die 35 Leoparden. Basis für die Safari auf sri-lankisch ist das »**Cinnamon Wild**« bei Kirinda (Tel. 0094-47-2239450, www.chaayawildresort.com, EZ/DZ ab US\$ 200/215) mit 60 schicken Dschungel- und acht Strandchalets. Nette Bars und ein Ausblicksdeck mit 360°-Blick tragen zum Wohlbefinden bei. Langeweile? Gleich nebenan wartet mit dem **Bundala-Nationalpark** ein weiteres Schutzgebiet, das vor allem für Vogelkundler interessant ist.

U DZ ab € 153 ÜF, venere.com; pauschal 2 Wo ab € 1.465 ÜF, Neckermann

Dass Naturhotels nicht immer rustikal sein müssen, beweist auch das »**Ranweli Holiday Village**« in Waikkal (Tel. 0094-31 2277359, →



Für Outdoorfans hat Sri Lanka jede Menge zu bieten

Sri Lanka aktiv und naturnah

Das *Eco Team Sri Lanka* (Tel. 0094-11-5830833, www.srilankaecotourism.com) bietet ein breites Spektrum an Aktivitäten abseits der ausgetretenen Pfade für Naturliebhaber und Outdoorfans: Wanderungen (z.B. 2 Tage Horton Plains inkl. Ü/VP, Eintritte und Guide US\$ 198), Mountainbiken, Ballonfahrten, Off-Road-Touren mit Allradfahrzeugen, Klettern, Regenwalderkundungen, Nationalpark-Safaris (auch mit Luxus-Camping in den beliebtesten Nationalparks), Kajak- und Kanu-Touren, Tauchen, Surfen, Rafting (z. B. 2 Std. US\$ 27), Hochseeangeln, Wal- und Delfinbeobachtung und mehr.

Nutzen Sie unsere Preisvergleiche im Internet - www.REISE-PREISE.de

www.ranweli.com, EZ/DZ ab US\$ 117/127 ÜF). Das umweltfreundliche, auf einer Halbinsel zwischen Fluss und Meer gelegene Resort hat 79 Zimmer und Bungalows. Der Clou: Auf der Meereseite entspannt man am Sandstrand, auf der Flussseite lässt sich die faszinierende Mangrovenlandschaft erkunden – hier leben 130 Vogelarten, 50 Schmetterlingsarten und imposante Warane.

DZ ab € 44 HP, *Dertour*; pauschal 2 Wo ab € 855 HP, *Dertour*

Im Hochland – Regenwälder und Teeberge

Der Sinharaja Forest ist das letzte zusammenhängende Regenwaldgebiet Sri Lankas. 139 Baumarten, Lianen und 170 Orchideenarten wuchern um die Wette, riesige Schmetterlinge und unzählige Vögel setzen Farbtupfer, Schlangen und Echsen huschen über die Wege. Unweit des Parks führt ein deutsches Ehepaar die Dschungel-Lodge »**Singharaja Garden**« (7th Mile Post, Yattapatha, Tel. 0094-34-5621374, www.singharaja-garden.com, EZ/DZ € 50/70 VP, im Bungalow € 110/150). Die Bungalows verteilen sich auf dem 3 Hektar großen Grundstück. Angeboten werden neben Regenwaldtrekking auch Yoga-Sessions und Ayurveda-Behandlungen. Abkühlung findet man im Naturpool mit Wasserfall.

Der Rohstoff für die edlen Ceylon Tees wächst im Hochland rund um **Nuwara Eliya** nahe Adams Peak. In den Teefabriken lassen sich die besten Qualitäten verkosten. Wie ein Kolonialherr logiert es sich in den »**Tea Trails Bungalows**« (Bogalantalawa, Tel.

0094-11-7745700, www.teatrails.com, EZ/DZ ab US\$ 405/556 all inclusive). Wo einst britische Plantagenbesitzer residierten, lassen sich heute Urlauber vom hauseigenen Butler und Koch verwöhnen. Die Terrasse bietet einen grandiosen Blick aufs Teeland und den Castlereagh-See. Und wenn es dann abends in 2.000 Metern Höhe frisch wird, lehnt man sich im Salon vor dem knisternden Kamin zurück.

»**Die Brücke am Kwai**«, ein Kinohit der 1950er-Jahre, wurde nicht etwa in Thailand, sondern in Kitulgala gedreht. Zwar wurde die eigens für den Film errichtete Brücke längst abgerissen, doch allein der Fluss ist eine Attraktion! Möglich sind Dschungelwanderungen, Vogelbeobachtungen, Mountainbiking, Höhlenerkundungen und Raftingtrips. Luxuriös sind sie nicht, aber dafür umso abenteuerlicher: Die zehn Baumhäuser vom »**Rafters Retreat**« in Kitulgala (Tel. 0094-36-2287598, www.raftersretreat.com, EZ/DZ ab US\$ 55/75 HP) haben eine nur über eine Leiter zu erreichende Kaltwasser-Dusche im »Keller«. Auf dem Balkon aber könnte man tagelang sitzen, in den Kelani-Fluss schauen und seinem Gurgeln lauschen.

Eine spektakuläre Berglandschaft und eine wunderbar entspannte Atmosphäre – der kleine **Bergort Ella** ist der ideale Ausgangspunkt für die Hochlanderkundung. Die kleine Pension »**Zion View**« in Wemullahena bei Ella hat gemütliche Zimmer und eine sehr gute Küche (Tel. 0094-727855713, www.ellaguesthouse-srilanka.com, DZ US\$ 85–95 ÜF). Grandios der Blick von der Terrasse auf Berge und Wälder. Der Besitzer weiß, was Europäern gefällt – er lebte einige Jahre in der Schweiz.

INFO SRI LANKA

Fläche: 65.610 qkm Einwohner: 21 Mio. Hauptstadt: Colombo

EINREISE

Ein vorab beantragtes E-Besuchervisum für 30 Tage kostet US\$ 30 (www.eta.gov.lk).

GELD

Währung ist die Sri-Lanka-Rupie (LKR). € 1 = 175 LKR (Stand 3/2014).

KLIMA

Tropisches, vom Monsun bestimmtes Klima. Beste Reisezeit für die Süd- und Westküste ist von November bis März, dann herrschen in den höheren Bergregionen im Inselinneren tagsüber Temperaturen von etwa 20 °C, nachts wird es kühl. An der Ostküste hinter den Bergen ist im Frühjahr und Sommer Saison.

SPRACHE

Landessprachen sind Singhalesisch und Tamil. Mit Englisch kommt man sehr gut durch.

HANDY & INTERNET

Handy-Telefonate sind am billigsten mit einer lokalen SIM-Karte (erhältlich auch am Flughafen, € 0,75, www.dialog.lk, Telefonat nach Deutschland ab 2 Cent/Min.).

REISEPREISE on Tour

Fürs Smartphone: QR-App downloaden, Code abfotografieren und Info-PDF aufs Handy herunterladen.

KOST & LOGIS

Schon für € 30 kann man – je nach Region – ein anständiges oder sogar recht komfortables Dach über dem Kopf finden.

Auf Sri Lanka isst man Currys – ob als Fisch-, Hühnchen- oder vegetarisches Curry. Höllisch scharf ist *Red Curry*, sanfter ist *White Curry* auf Basis von Kokosmilch. Es sind aber auch »entschärfte« und westliche Gerichte zu bekommen oder man weicht auf Fisch und Meeresfrüchte aus. Snacks bekommt man ab € 0,90, selbst in gehobenen Hotels zahlt man selten mehr als US\$ 10–15 für westliche Gerichte oder Buffets. Softdrinks sind für € 0,60 zu haben, ein Bier ab € 1,40.



NEBENKOSTEN Was kostet der Urlaub?

Mindestausgaben bei einfachen bis mittleren Ansprüchen inkl. ½ Doppelzimmer **Tagesetab € 35**



einfach € 6–30
mittel € 30–60
gehoben ab € 60



Frühstück (westlich) ab € 2,80
Lunch/Snack ab € 0,90
Dinner € 1,20–8,50



Softdrink € 0,60
Bier ab € 1,40
Cocktails ab € 2,30



Mietwagen (Selbstfahrer) ab € 20/Tag
Taxi (Überland) ca. € 30/Tag
Zug Colombo–Kandy € 2,30



Das dürfen Sie erwarten:

- **Komplettpaket mit Zug zum Flug, Flügen mit renommierten Airlines und Transfers**
- **Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung**
- **Sorgfältig ausgesuchte Hotels**
- **Viele Termine begleitet von einem Reisemediziner**
- **Garantierte Durchführung**
- **Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis**

Mit Mediplus können Sie sicher und komfortabel die Welt entdecken. Unsere ganze Reisevielfalt erleben Sie unter: www.mediplusreisen.de

Sri Lanka Rundreise & 3 Nächte Badeaufenthalt mit All-Inclusive

Unser
Preis-Knaller



Sri Lanka ist ein kleines Paradies. Freuen Sie sich auf den Besuch eines **Waisenhauses für Elefanten** und eine Fahrt in die Weltkulturerbe-Stätte **Sigiriya**. Entdecken Sie die Perle des Indischen Ozeans und nehmen Sie diese Eindrücke mit in Ihr Badehotel.

Bereits im Reisepreis enthalten

- Linienflug mit SriLankan Airlines (oder gleichwertig, Umsteigeverbindung) von Frankfurt nach Colombo und zurück, Economy-Class
- Rail & Fly (2. Klasse inkl. ICE-Nutzung)
- Alle Steuern u. Gebühren (Stand Feb. 2014)
- 9 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 6 x Halbpension, 3 x All-Inclusive
- Rundreise und Transfers im klimatisierten Reisebus
- Qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise
- **Ausgewählte Termine begleitet von einem Reisemediziner**
- 1 Reiseführer pro Buchung nach Wahl

Termine u. Preise p. P. im DZ in € **11-tägig**

11.06.14, 03.09.14	1.297,-
01.10.14, 10.12.14	1.397,-
17.09.14*, 19.11.14*	(mit Arzt) 1.497,-

zzgl. Visagebühr ca. 30,- US \$ p. P.

Buchungscode: CMBA06A

*Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.

Jetzt anrufen und buchen
0228-688 33 500
Kennziffer: 20/460 | Servicezeiten täglich von 8 – 22 Uhr, Ortstarif
Online buchen unter: www.mediplusreisen.de



Edle Hotels im Kulturellen Dreieck

Nördlich von Kandy taucht man in die große Vergangenheit des alten Ceylon ein. Neben den Überresten der Königsstädte Anuradhapura und Polonnaruwa und der Felsenfestung Sigiriya fasziniert die Natur.

Affen turnen durch die Bäume, auch Mungos, Flughunde und unzählige Vögel bevölkern einen riesigen Park mit See. Auf dem Gelände verteilen sich in doppelstöckigen Häusern mit Balkon oder Terrasse die 133 Zimmer der »Cinnamon Lodge Habarana« (Tel. 0094-66-2270011, www.cinnamonhotels.com, EZ/DZ ab US\$ 165/175 ÜF). Entspannung bieten der riesige Pool und das Spa. **U** DZ ab € 120 ÜF, www.otel.com; 2 Wo ab € 1.316 ÜF, *Neckermann*

Über Reisfeldern und einem künstlichen See scheinen die 25 Luxus-Cabanas des »Vil Uyana« mit mehreren Ebenen und Plunge-Pool zu schweben. Die Anlage liegt in Rangirigama, 6 km von Sigiriya (Tel. 0094-66-4923585/6, www.jetwinghotels.com, EZ/DZ ab US\$ 293/311 ÜF). Ein Platz der Stille und für besondere Momente zu zweit. Im Spa streicheln geschickte Hände den Stress aus dem Körper. **U** Villa ab € 174 HP, pauschal 2 Wo ab € 1.799 HP, *Meier's Weltreisen*

Als Stil-Ikone und Wegbereiter des Ökotourismus gilt das »Kandalama« 11 km südöstlich von Sigiriya (111, Dambulla, Tel. 0094-66-5555000, www.heritancehotels.com/kandalama, EZ/DZ ab US\$ 212/248 ÜF). Das Luxusresort wurde Anfang der 1990er-Jahre mitten im Dschungel erbaut und ist heute – überwuchert von tropischer Pflanzenpracht – selbst Teil der Natur. Wer ein paar Runden im »Dschungelpool« gedreht und an der Bar den Geräuschen des Urwalds gelauscht hat, ist dem Zauber des Hotels verfallen. Unbedingt machen: Dschungelwanderungen mit Elefant, Pferd oder per Boot.

U DZ ab € 160 ÜF, *Jahn Reisen*; pauschal 2 Wo ab € 1.469 ÜF, *Neckermann*

Religion: 69 % Buddhisten, 7,6 % Muslime, 7,1 % Hindus, 6,2 % Christen

UNTERWEGS AUF SRI LANKA

Lokale Busse und **Minibusse** sind billig (unter € 1,40), die komfortablen Überlandbusse kosten entsprechend mehr (AC-Bus von Colombo nach Kandy und Hikkaduwa ab € 1,40). **Taxis** und **Tuk Tuks** kosten € 0,20–0,30/km. Vom Airport zu den Stränden im Süden zahlt man je nach Entfernung € 40–70. **Züge** sind langsam, schaffen dafür die Nähe zur Bevölkerung. Etwas schneller ist der Inter-city von Colombo nach Kandy (2,5 Std., 1. Kl. € 2,90, 2. Kl. € 1,60). Richtung Süden fährt ein Zug bis Matara (ab Colombo 2 Kl. € 1,30, 3 Std.). Info: www.railway.gov.lk. Wer es sich zutraut, nimmt einen **Mietwagen** (ab € 20/Tag, Linksverkehr!). Ein Wagen mit Chauffeur kostet über Agenturen etwa € 40/Tag (100 km inkl.). Auch Taxifahrer sind für Tagestouren offen (ab € 30/Tag). Zimmer für den Fahrer werden in den meisten Hotels gestellt.

REISEFÜHRER

»Baedeker Sri Lanka«, *Mairdumont* 2014, € 22,99, »Sri Lanka«, Stefan Loose Travel Handbücher, *Mairdumont* 2013, € 23,99; »Sri Lanka«, *Reise Know-How* 2013, € 22,50.

AUSKÜNFTE

Sri Lanka Tourism, www.srilanka.travel



Wer jetzt für die nächste Saison (ab November) bucht, fliegt günstig: **Qatar Airways** ab € 471, **Ethiad** ab € 474, **Emirates** ab € 492. Zum neuen Airport Hambantota kann man mit **Sri Lanka** ab € 605 durchbuchen (via Colombo).

Flug ab € 471

U Preis-Info unter REISE-PREISE.de

Fotos: Tea Tralls Bungalows, Singharaja Garden Eco Lodge, Ranwell Holiday Village/RUSH Photography, Heritance Kandalama, The Rarfers Retreat